



Gymnastik & Fitness i Sparkær IF 2026/2027

Mandag:

	Hold	Tidspunkt	Instruktør	Hvor	Sæson/pris
01	Pilates Fra 14 år	17.30- 18.05	Anita	Fjends Friskole og Børnehus' Gymnastiksal	10/8 2026- 15/3 2027 Pris: 400 kr.
02	Jumping Fra 14 år	18.10- 18.55	Anita	Fjends Friskole og Børnehus' Gymnastiksal	10/8 2026- 15/3 2027 Pris: 500 kr.
03	Yoga	18.15-19.15	Jeanette	Lokalitet afhænger af antal deltager *Minimum 6 deltager	Opstart 10/8 2026 10 session Pris: 500 kr.

Tirsdag:

04	Skumfiduserne Ca. 1,5-5 år	16.30- 17.30	Mette og Sanne	Fjends Friskole og Børnehus' Gymnastiksal	1/10 2026 - 8/4 2027 Pris: 450 kr. + dragt
----	--------------------------------------	--------------	----------------	---	---

Onsdag:

05	Krudtugletons 5år – 3kl.	16.30- 17.30	Malene og Emma	Fjends Friskole og Børnehus' Gymnastiksal	29/9 2026 – 6/4 2027 Pris: 450 kr. + dragt
----	------------------------------------	--------------	----------------	---	---

Torsdag:

06	Jumping Fitness® Fra 13 år	17.45- 18.45	Anita	Fjends Friskole og Børnehus' Gymnastiksal	13/8 2026 - 18/3 2027 Pris 700 kr.
----	--------------------------------------	--------------	-------	---	---------------------------------------

Åben for tilmelding fra lørdag d. 1. august. Tilmelding på sparkaerif.dk

Prøvegange i uge 33 og 34 for Pilates//Jumping, Jumping Fitness® og Yoga

Prøvegange i uge 40 og 41 for Skumfiduserne og Krudtugletons

Du betaler når du tilmelder dig vores hold, men har fortsat ret til 2 gratis prøvegange og får pengene tilbage, hvis du ikke vil fortsætte efter prøvegangene.

OPVISNING LØRDAG D. 10. APRIL 2027

Vi glæder os til en god sæson
- Gymnastikudvalget i Sparkær IF